

SLUŽBA KÁZANIA PRI SOBOTNÝCH BOHOSLUŽBÁCH					
Miesto/deň	3.	10.	17.	24.	31.
Bratislava 1	K. Badinský	R. Špalek	M. Majer ml.	M. Riečan	K. Badinský
Bratislava 2	B. Sóos	M. Riečan	K. Badinský	T. Braun	BA1
Petržalka	M. Riečan	D. Holý	P. Januška	K. Badinský	BA1
Dúbravka	J. Obrcian	BA2	M. Riečan	BA2	BA1

### PRAVIDELNÉ TÝŽDENNÉ STRETNUTIA:

Nedeľa:	Klub Pathfinder	Cablkova	nepravidelne
Pondelok:	modlitebné stretnutie Skutky ap. biblické štúdium, kniha Skutky ap. mládežnícka bohoslužba	Cablkova Dúbravka Čajovňa Únik	18:00 hod. 18:30 hod. 19:00 hod.
Utorok:	biblické štúdium, kniha Skutky ap. biblické štúdium, 1. kniha Jánova	Cablkova Ferienčíkova	11:00 hod. 16:30 hod.
Streda:	stretnutie seniorov, kniha Veľký spor stretnutie mládeže biblické štúdium, kniha Zjavenie Jána	Ferienčíkova Cablkova Petržalka	10:00 hod. 17:00 hod. 18:00 hod.
Štvrtok:	cvičenie – fitness Klub Pathfinder, Petržalka	Ferienčíkova Gessayova 6	17:00 hod. 17:00 hod.
Piatok:	stretnutie mládeže	Cablkova	17:00 hod.
Sobota:	stretnutie učiteľov sobotnej školy sobotná škola, štúdium Božieho slova kázanie z Božieho slova popoludňajšia pobožnosť	Cablkova  Cablkova	08:40 hod. 09:30 hod. 10:50 hod. 14:00 hod.

### DÔLEŽITÉ DÁTUMY A PODUJATIA

10.	Bohoslužba vysielaná cez internet	Bratislava 1
11.	Výbor SZ CASD	Považská Bystrica
31.	Záver občianskeho roku – spoločná pobožnosť	Cablkova
31.	Zbierka 13. soboty pre Intereurópsku divíziu	Cablkova

### MODLITBY

***Ak sa však niekomu z vás nedostáva múdrosti, nech prosí Boha, ktorý dáva štedro a bez výčítiek, a dostane ju. (Jakub 1,5)***

### KONTAKTY

Zbor Bratislava 1 Cablkova ul. č. 3, 821 04; ba1.casd.sk  
 Zbor Bratislava 2 Ferienčíkova ul. č. 5, 811 04; ba2.casd.sk  
 Skupina Petržalka Wolkrova ul. č. 4  
 Skupina Dúbravka M. Sch. Trnavského 2/A (kostol ECAV)  
 Kazatelia: Karol Badinský, tel: 0905 302 793, e-mail: kbadinsky@casd.sk  
 Marek Riečan, tel: 0917 338 362, e-mail: mrieacan@casd.sk  
 www.casd.sk  
 Redakcia, preklady a úprava textu: Karol Badinský

SPRAVODAJ BRATISLAVSKÝCH ZBOROV

BIADVENT

DECEMBER 2016

### ZASTAVIŤ SA A PREMÝŠĽAŤ...

Začíname posledný mesiac v aktuálnom roku. Opäť to rýchlo ubehlo, rýchlejšie ako sme čakali. A zdá sa, že tento posledný býva zo všetkých „najrýchlejší“, takže čo nevidieť – môžeme sa tešiť na nový rok. Okrem všetkých „povinností“, ktoré sa viažu na záver roka je možnosť, a svojim spôsobom aj nutnosť, sa trochu zastaviť, alebo spomaliť tempo. Na konci roku máme obvyčajné pár dní „voľno“, navštívime známych, oddýchneme si, rodiny môžu stráviť viac času spolu. A tento voľnejší čas, ktorý môžeme prežívať, nám umožní bez stresu alebo iných tlakov, ktoré prežívame v spoločnosti, sa zamyslieť aj nad sebou a svojim životom. Ako žijem svoj život? Čo mi to prináša? Aké sú signály z okolia na to ako žijem a vplývajú na ostatných? Ako som prežil tento posledný rok vo vzťahu k Bohu, jeho добрote a zhovievavosti voči mne a nám všetkým?

Súčasnemu rýchlemu, „modernému“ a povrchnému spôsobu života chýbajú určité „činnosti“, ktoré boli pre minulé generácie prirodzené, ale boli čímsi vytlačené. Jednou z nich je meditácia. Občas síce môžeme počuť vetu „veľa som o tom premýšľal“, ale pripadá mi to skôr ako kliše, ktorým chceme podporiť nejaký svoj postoj, ktorý by sme radi presadili.

Čo je to meditácia a načo slúži? Meditácia (z lat. meditatio, rozjímať) alebo meditovanie je činnosť, ktorej zmyslom je uvedenie psychiky človeka do stavu väčšieho alebo hlbšieho sústredenia sa, pasívnej a tichej bystrosti. Je to obracanie vnímania dovnútra, pričom sa snažíme oslobodiť od vonkajších predmetov a je sprevádzaná ochotou prebývať v samote.

Keď sa náboženstvo obmedzí iba na vonkajšie bohoslužobné úkony, stráca zmysel. Liturgia a rituály majú význam iba vtedy, keď sú inšpirované obrátením srdca. A práve o to sa snažíme, keď sa učíme byť tichší a vnímavejší. V tichosti zrie vedomie, že Boh sa zjavil ľudstvu v Ježišovi a že Ježiš sa zjavuje nám, v našom srdci - svojim Duchom, ktorého poslal, aby prebýval v nás. Zmysel nášho života, rovnako ako zmysel liturgie sa nám odhaľuje, keď sme tomuto Duchu čo najplnšie otvorení.

Nehľadáme žiadne zvláštne prežívania, či múdrost'. Nezaoberáme sa analýzou povrchných či vonkajších javov. To všetko je bezvýznamné v porovnaní s vedomím Ducha, ktorý v nás prebýva. Toto vedomie prichádza, keď svoju myseľ odvrátíme od vecí časných a pomínutelných a namiesto toho svoje srdce otvoríme tomu, čo trvá, Bohu a Jeho láske ku každému z nás.

Meditácia je pre dušu to isté, čím sú jedlo a vzduch pre telo. Potrebujeme sa upokojiť a stíšiť, uschnopiť sa pre videnie pravdy, ak máme žiť v Božom svetle. Evanjelium nám

znovu a znovu opakuje, že v našich srdciach svieti svetlo. To jediné, čo teda potrebujeme, je v pokore a láske sa tomuto svetlu otvoriť.

Karol Badinský

## AKO PREKONAŤ ZLÉ NÁVYKY

„Mám zlú povahu,“ alebo „Pijem príliš veľa“ – „Stále kritizujem,“ alebo „Som lenivý“ sú dôverne známe sťažnosti od tých, ktorí stále veria, že ušľachtilosť charakteru je dôležitý cieľ. Neurobili by takéto priznanie, keby nemali veľkú túžbu prelomiť reťaz zlých návykov. Takíto ľudia si môžu uvedomiť tieto túžby, každý zlý návyk môže byť zlomený, ale stať sa slobodným si vyžaduje tieto štyri veci:

### 1. Sebapoznanie (introspektíva)

Je nevyhnutné, pretože musíme izolovať návyk a vidieť ho jasne ako hriech. Prekvapenie, ktoré cítime, keď ostatní kritizujú niektoré naše chyby, dokazuje, že sme necvičili sebapoznanie dostatočne uspokojivo, aby sme poznali samých seba. Niektorí ľudia sa boja vôbec pozrieť do svojho svedomia zo strachu, čo tam môžu nájsť, sú ako zbabelci, ktorí sa neodvážia otvoriť telegram, pretože sa boja zlých správ.

Ale sebapoznanie je pre dušu to, čím je diagnóza pre telo – prvý nevyhnutný krok ku zdraviu. Márnratný syn „vstúpil do seba“ predtým, ako bol schopný priznať svoje chyby otcovi. Otočiť reflektor pozornosti na seba samých nám ukazuje nemorálnosť alebo zlý návyk, ktorý vyžaduje nápravu; to nás núti vidieť nie to, akí si želáme byť, ale akí naozaj sme.

### 2. Vyhýbať sa príležitostiam na hriech

Je najľahšia cesta, ako sa vyhnúť hriechu samotnému. Cesta, ako sa udržať od problémov, je držať sa ďaleko od situácií, ktoré nás vedú k problémom: človek, ktorý sa popáli, kedykoľvek je blízko ohňa, by sa mal radšej ohňa vyhýbať. Alkoholik sa musí vyvarovať prvému dúšku prvého nápoja; zvrhlík sa musí držať ďaleko od pekných žien, zlomyseľný sa musí vystríhať spoločnosti tých, ktorí ho ponížujú.

Kto miluje nebezpečenstvo, v ňom aj zahynie. Je ťažké odolať pokušeniu na poslednú chvíľu, keď je hriech na dosah; je ľahké ho prekonať, keď sa správame rozhodne, aby sme sa vyhli situáciám, v ktorých môžeme byť pokúšaní.

Prostredie môže pre nás urobiť hriech odporným alebo atraktívnym, pretože naše okolie ovplyvňuje nás všetkých. Môžeme si vybrať okolie, ktoré si želáme, a môžeme nemilosrdne nepriať to, ktoré nás vedie k problémom. Náš Pán nám povedal: „Ak ťa teda pravé oko zvädza na hriech, vylúp ho a odhod.“ To znamená, že ak nám knihy, ktoré čítame, miesta, ktoré navštevujeme, hry, ktoré hráme, spôsobujú morálny pokles, vtedy by sme ich mali odstrihnúť a držať sa od nich preč.

### 3. Akt vôle

Je potrebný pre každé konanie. Doktori nám hovoria, že nič nie je väčšou pomocou pre chorého, ako vôľa žiť. Ak teda chceme prekonať naše nedostatky, musíme mať silnú vôľu, aby sme ich uniesli. Zlé návyky nadobudneme iba preto, že pre nich máme základ v našej súhlasnej vôli, až kým sa z nich nestanú automatické a možno aj nevedomé návyky.

Na to, aby sme ich ovládali, musíme zvrátiť proces a použiť vôľu na zlomenie ich automatického fungovania. Náš charakter nepozostáva z toho, čo vieme, ale z toho, čo si vyberáme, a vyberanie si sa deje prostredníctvom vôle. Po tom, ako márnratný syn vstúpil do seba a opustil prostredie hriechu, jeho ďalším krokom bolo posilniť sa, a to veľkým rozhodnutím: „Vstanem a pôjdem k môjmu otcovi.“

## 4. Správna životná filozofia

Je potrebná na dokončenie práce, pretože zlé návyky nevieme prekonať len s vôľou samotnou, k tomu je tiež potrebná láska. Žiadny alkoholik nie je vyličený, kým nenájde niečo, čo si váži viac ako náklonnosť k alkoholu. Žiadne iné zlo nie je odmietnuté, pokiaľ hriešnik nenájde nejaké pozitívne dobro, ktoré si cení viac ako hriech. Náš Pán nás varoval pred domom, pozametánym a ozdobeným, ktorý sa ale vyplnil siedmimi diabliami, horšími ako ten prvý; to bol nevyhnutný výsledok toho, že diabol bol vyhnaný, ale žiadne dobro nevyplnilo jeho miesto. Dokonca aj v morálnom svete príroda nenávidí prázdnotu.

Zlé návyky nie sú vyhnané našou nenávisťou voči nim (pretože ich ani nie vždy nenávidíme). Sú vytlačené našou láskou k niečomu inému. Nová láska musí byť väčšia než my sami... pretože sme to my sami, ktorí potrebujeme nápravu. Ako náhradnú lásku nemôžeme použiť nič pozemské; človek, ktorý sa lieči z hýrenia cez pýchu alebo ambíciami môže byť horší vo svojej zmene ako vo svojom pôvodnom hriechu. Nie je nič nové, že konkurujúca láska je dosť veľká na to, aby akceptovala lásku samotného Boha, so všetkým tým, čo nám láska umožňuje robiť. Svätý Augustín sumarizuje jej efekt, keď hovorí: „Milujte Boha a robte čo chcete.“ Pretože keď milujete Boha pravdivo, nikdy mu nebudete chcieť ublížiť, o nič viac nebudete chcieť ublížiť ľudskému priateľovi.

Návyky nemôžu byť účinne premožené, pokiaľ nemáme filozofiu, ktorá núti naše životy točiť sa okolo Boha, pre ktorého sme stvorení a bez ktorého sme zúfalo viazaní na kamarátstvo s našimi vlastnými vzťahujúcimi sa nedokonalosťami.

(Fulton J. Sheen, preklad: Miroslava Duranková)

## PASTORÁCIA V MODLITEBNI

Sestry, bratia, priatelia, radi by sme Vám ponúkli možnosť rozhovoru s kazateľom o čomkoľvek čo prežívate a chceli by ste sa o tom porozprávať. Od januára 2017 budeme vždy v určitých hodinách k dispozícii v modlitebni na Ferienčíkovej ulici kde môžete prísť a radi vás vypočujeme, budeme sa s Vami modliť, prípadne hľadať riešenia. Ak to bude pre Vás lepšie môžete sa aj dopredu telefonicky dohodovať s kazateľmi na konkrétnu hodinu, alebo jednoducho prísť v čase, ktorý bude uverejnený v mesačnom Spravodaji. Pastoračné hodiny v januári sú nasledujúce: **10.1.utorok 17:00 - 19:00 hod. / 18.1. streda 11:00 - 13:00 hod. / 26.1. štvrtok 17:00 - 19:00 hod.** Karol Badinský a Marek Riečan

## ŠPORTOVÉ FLORBALOVÉ STRETNUTIA DETÍ, MLÁDEŽE A „TÝCH OSTATNÝCH“

Každú druhú sobotu večer je v školskej telocvični ZŠ na Drieňovej ulici možnosť zahrať si florbalový zápas a prežiť pekný večer s priateľmi. Pozývame Vás. Najbližšie stretnutie 26.11.2016 o 18:00 hod. Info: Rasťo Oravec.