

Vážení lektori a záujemcovia o vzdelávanie v oblasti zdravého životného štýlu,

blíži sa termín ďalšieho školenia pod garanciou Loma Linda Univerzity, na ktoré ste srdečne pozvaní. Témou školenia bude „**Výživa**“ a školiteľkou bude **Sylvia Meléndez Klinger, MS, RDN, LDN, CPT President**.

**Sylvia Meléndez Klinger, MS, RD, LDN, CPT** je zakladateľkou spoločnosti *Hispanic Food Communications, Inc.*, ktorá sa zaoberá výživovým a potravinovým poradenstvom.

Má hispánske korene a je významnou osobnosťou v oblasti hispánskej kuchyne a jej vplyvu na zdravie, komunikuje plynulo v anglickom a španielskom jazyku. Jej vedomosti o potravinách a receptoch používaných hispánskou populáciou na celom svete sú skutočne na vysokej úrovni. Pri predstavovaní nových prístupov k starostlivosti o zdravie využíva svoje výborné kulinárske schopnosti.

Sylvia Klinger pôsobí už vyše desaťročie ako konzultant pre viaceré významné potravinárske a farmaceutické spoločnosti a neziskové organizácie, vrátane McDonalds, Coca-Cola, Kellogs, GSK a American Heart Association (Americká srdcová asociácia). Je členkou viacerých správnych rád popredných amerických spoločností, vrátane Americkej srdcovej asociácie a Akadémie výživy a dietetiky.

Ako dietologička bola v roku 2009 ocenená cenou „Výnimočný dietológ“, ktorú jej udelila asociácia Illinois Dietetic Association – West Suburban Chapter. V roku 2012 získala uznanie pre svoje neobyčajné zásluhy ako bývalá absolventka Fakulty spojených zdravotných profesií na univerzite Loma Linda. A napokon, v roku 2013, sa stala laureátkou ceny „Prominentná podnikateľka roka“, ktorú každoročne vyhlasuje denník La Raza v Chicago.

Svoje vysokoškolské vzdelanie získala na univerzite Loma Linda, kde študovala dietetiku a výživu v bakalárskom programe a na univerzite DePaul University v meste Chicago, kde získala magisterský titul z oblasti verejnej správy. (Voľne preložené podľa: [www.hispanicnutrition.com/who-we-are](http://www.hispanicnutrition.com/who-we-are))

**Miesto** školenia je tradične Liptovský Mikuláš (Demänovská cesta 669, Liptovský Mikuláš <http://goo.gl/xkl6tn>)

**Dátum:** od štvrtka 28. 4. 2016 19.00 do nedele 1. 5. 2016 12.00

**Prihlásiť** sa môžete na odkaze: <https://goo.gl/1dz2a1> Prihlásenie je naozaj jednoduché, stačí pozorne čítať a trochu vedieť narábať s počítačovou myšou. ☺

Prihlásiť sa je možné **najneskôr do 20. 04. 2016**. Zmeny po prihlásení je možné urobiť opätovným vyplnením prihlášky, platná je vždy tá posledná (samozrejme posledná možnosť zmeny je 20.04.2016). V prípade akýchkoľvek mimoriadností týkajúcich sa vašej účasti čo najskôr kontaktujte Jaromíra Novotu, kontakt: [novota@zivotazdravie.sk](mailto:novota@zivotazdravie.sk), +421 (0)915 276 958.

#### Podmienky a ceny:

- lektori (členovia OZ Život a zdravie) majú ubytovanie hrazené, platia iba rekreačný poplatok 1 € za noc
- nečlenovia OZ Život a zdravie si platia ubytovanie sami: 19 € za noc (v cene sú zarátané aj ostatné náklady na školenie – prednášajúci, zvukár atď., ktoré členovia ŽaZ platiť nemusia)
- stravu si platia všetci, je možné objednať si raňajky a obedy (večere nie), ceny sú: raňajky – 2,90 €, obedy – 3,70 € (pri objednaní všetkých jedál a kompletom ubytovaní platí lektor 22,80 €, nečlen ŽaZ 76,80 €)
- deti od 3 do 10 rokov platia za jednu noc 6 €, od 10 do 15 rokov 7 €
- deti do 15 rokov raňajky 1,45 €, obed 1,85 €

Prosím, pristupujte k prihlasovaniu zodpovedne. V prípade prihlásenia a nevyužitia služby bez vážneho dôvodu (ochorenie a pod.) je povinný každý účastník (aj lektor) zaplatiť plnú sumu za služby, ktoré si objednal.

S pozdravom

---

Jaromír Novota (koordinátor klubov zdravia, komunikátor OZ Život a zdravie)  
Duklianska 1376/8  
953 01 Zlaté Moravce

mobil: +421 (0)915 276 958

skype: jaromir.novota

[www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)

