

BRATISLAVA SA DOTKNE NEBA

bratislava.dotknisaneba.sk



O ČO IDE?

- o ľudí, ktorí chcú prežiť svoj život užitočne
- o ponuku osvetových akcií a prednášok
- naštartovať zdravotnú reformu vo svojom živote
- naučiť sa dôverovať Biblii
- nájsť pravdu o sebe – kto sme a prečo sme tu?
- spoznať viac Ježiša Krista takého, aký skutočne je
- nájsť zmysel a cieľ v živote

Akcie sú zamerané na prevenciu zdravia, medziľudské vzťahy a duchovné otázky. Tieto oblasti sú dôležité pre život každého človeka. Čím vyššie poznanie v nich dosiahne, tým lepšia bude kvalita jeho života. Toto vám prináša projekt Dotkni sa neba.

KTO JE ZA TÝM?

Aktivity pre vás pripravuje a organizuje občianske združenie Život a zdravie, Maranatha z.s. a dobrovoľníci z cirkevných zborov adventistov siedmeho dňa.

Budeme sa tešiť na vašu návštevu.

INFO: Pavel Moudrý | 0907 630 349

Alexej Muráň | 0948 555 852

bratislava.dotknisaneba.sk





Kluby ZDRAVIA

V PETRŽALKE
v roku 2022

POZÝVAME Vás na prednášky, besedy a príjemné stretnutia
Vždy o **18:00** hod. / **Vstup VOLNÝ!**

8.9.

AKO SI UDRŽAŤ ZDRAVÉ SRDCE

doc. Ing. Rastislav Lagaňa, PhD.

20.10.

MÁTE TRI ZDRAVÉ POSTOJE K ZDRAVIU?

Jaromír Novota, lektor OZ Život a zdravie

24.11.

SLADÍ, LIEČI A NEPRIBERÁ SA Z TOHO. ČO JE TO?

RNDr. Ľubka Ludhová

15.12.

UZDRAVUJÚCA MOC POZITÍVNYCH EMÓCIÍ

MUDr. Milan Moskala



KDE: Wolkrova 4, BA – Petržalka (v zasadačke na prízemí)
MHD: 83, 84, 88, 92, 99, 192 (zastávka Hálova)
Kontakt: Mgr. Juraj Turóci | **0948 526 722**



Život
a zdravie

ČLOVEK, KTORÝ ZMENIL SVET

6.9. – 14.12.

Skúsili ste niekedy zmeniť človeka?
Alebo zmeniť aspoň samého seba?
Určite ste zistili, aké je to veľmi ťažké,
dokonca až nemožné.

Pozývame vás vypočuť si príbeh o človeku,
ktorý úplne zmenil celý tento svet.
Princípy a hodnoty, ktoré žil a učil, majú
aj dnes schopnosť meniť veci aj ľudí.

Staňte sa súčasťou strhujúceho príbehu
tohto človeka. Každá veľká zmena
k lepšiemu totiž začína od malých
postupných zmien v nás samých.

Vstup voľný



TÉMY PREDNÁŠOK ▼

Prednáša Pavel Moudrý

- 1 ZMENA OD VEČNOSTI DO ČASNOSTI
- 2 ZMENA NA SVADBE
- 3 ZMENA SRDCA
- 4 ZMENA VÁŽENÉHO MUŽA
- 5 ZMENA OPOVRHOVANEJ ŽENY
- 6 ZMENA KVANTITY
- 7 ZMENA TEMNOTY NA SVETLO

Prednáša Alexej Muráň

- 8 Z HROBU NA SVET
- 9 Z KRÁĽA SLUHA
- 10 ZO SLOBODNÉHO VÄZEŇ
- 11 Z NEVINNÉHO VINNÝ
- 12 ZO ŽIVOTA NA SMRŤ
- 13 ZO SMRTI K ŽIVOTU
- 14 Z ČASNOSTI DO VEČNOSTI



PETRŽALKA vždy o 18:00 hod.

každý **UTOROK** od **6. 9. – 13. 12. 2022**

Wolkrova 4 (v zasadačke na prízemí)
Bratislava – Petržalka

DÚBRAVKA vždy o 19:00 hod.

každú **STREDU** od **7. 9. – 14. 12. 2022**

M. Schneidera – Trnavského 2/A
Bratislava – Dúbravka

INFORMÁCIE: 0907 630 349 | bratislava.dotknisaneba.sk

KONCERTY NA KUCHAJDE

20. augusta 2022
18:00 – 20:00 hod.

Pozývame vás na príjemné podvečerné posedenie pri počúvaní piesní a skladieb v podaní rôznych hudobných telies a žánrov. Svoje si nájdú nielen tí skôr narodení, ale aj priaznivci modernej hudby.

- ♪ UKRAJINSKÁ SPEVÁČKA OKSANA KOZUN - TURCER
- ♪ GITAROVÉ TRIO MARTIN + LÝDIA KAŠLÍKOVCI A ALEXEJ MURÁŇ
- ♪ SÓLISTA KAROL BARTAKOVIČ Z TOPOLČIAN
- ♪ BANSKOBYSTRICKÉ KVARTETO

KDE: Amfiteáter na Kuchajde (Junácka, Bratislava Nové Mesto)

Vstup voľný





VEČERNÉ FILMOVÉ PREDSTAVENIE

POD HVIEZDAMI^{OO}

21. augusta 2022
20:00 – 22:00 hod.

Vybrali sme pre vás film **V JEDNOM OHNI** (Fireproof) s českým dabingom a veríme, že prežijete s hlavnými hrdinami chvíle napätia, humoru aj ich krásny romantický príbeh.

Vstup voľný

KDE: Amfiteáter na Kuchajde
(Junácka, Bratislava Nové Mesto)

DNI ZDRAVIA

(po) **22. 8.** 2022 | **11:00 – 15:30**
Sad Janka Kráľa PETRŽALKA

(st) **24. 8.** 2022 | **11:00 – 15:30**
DÚBRAVKA pred Kultúrnym domom

Môžete sa tešiť na:

- meranie krvného tlaku
- meranie telesného tuku
- meranie podkožného tuku
- meranie viscerálneho tuku
- meranie kostrového svalstva
- meranie BMI
- test životného štýlu
- individuálne poradenstvo

Všetky merania sú **ZADARMO**.
Každý sa môže tešiť na malý **DARČEK**.

Informácie: **0948 526 722 | 0908 838 046**

DAJME ŠANCU SVOJMU ZDRAVIU!

ORGANIZUJE
o. z. Život a zdravie,
Klub Prieskumník a Maranatha z.s.

